



2566

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการอาหารกลางวัน

ประจำปีงบประมาณ 2566

โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต 1

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนบ้านโคกสวิทยาเสริม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่น เขต 1
ที่ วันที่ ...31...เดือน...มีนาคม...พ.ศ....2567.....
เรื่อง รายงานโครงการอาหารกลางวัน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโคกสวิทยาเสริม

ตามที่ข้าพเจ้า นางสาวพุลศิริ แสงวาโท ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบในการดำเนินโครงการ อาหารกลางวัน
ตามแผนปฏิบัติการประจำปีการศึกษา 2566 ของโรงเรียนบ้านโคกสวิทยาเสริมนั้น

บัดนี้ โครงการดังกล่าวได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว ผลการดำเนินงานตามโครงการ ตามรายละเอียด
ที่ได้แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางสาวพุลศิริ แสงวาโท)

ครู ค.ศ.1

ความเห็นของผู้บริหาร

.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายอภิชาติ ศรีสารคาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโคกสวิทยาเสริม

รายงานโครงการอาหารกลางวัน

หลักการและเหตุผล

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีนโยบายให้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน เพื่อให้บริการนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันอย่างเพียงพอ ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการ อันจะช่วยให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีภูมิคุ้มกันโรค และเมื่อนักเรียนมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ย่อมส่งผลให้มีพัฒนาการด้านร่างกายจิตใจและสติปัญญาดีขึ้นด้วย นักเรียนสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างเต็มศักยภาพ

โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการจัดทำโครงการอาหารกลางวัน ในโรงเรียนเพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดการเรียนการสอน และสนองต่อนโยบายของรัฐบาล และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โรงเรียนจึงได้จัดทำโครงการอาหารกลางวันนักเรียน โดยมุ่งเน้นให้ผู้เรียนได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการตามระบบ Thai School Lunch อันจะช่วยให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ เพื่อเสริมสร้างความพร้อมในการเรียนรู้ของผู้เรียนต่อไป

วัตถุประสงค์	ขอบข่ายและตัวชี้วัดสภาพความสำเร็จ	เป้าหมาย (2566)	ผลการดำเนินการ
1. เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร	1. ผู้เรียนร้อยละ 80 มีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร	ดีเลิศ	ดีเลิศ
2. เพื่อให้ผู้เรียนได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ	2. ผู้เรียนร้อยละ 100 ได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ	ยอดเยี่ยม	ยอดเยี่ยม

ระยะเวลาดำเนินการ 9 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 มีนาคม 2567

กิจกรรม	ช่วงเวลาที่ดำเนินงาน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1. กิจกรรมจัดหาผู้ประกอบการจัดทำอาหารกลางวัน	พ.ค. 66		
2. กิจกรรมตรวจสอบคุณภาพอาหาร	ตลอดปี	งบจาก	นางสาวพุลศิริ แสงวาโท
3. กิจกรรมกินหมดจาน	ตลอดปี	อบต.โคกสี	
4. กิจกรรมเราช่วยกันดูแลรักษาโรงอาหาร	ตลอดปี		
5. กิจกรรมของของเรา เราดูแลเอง	ตลอดปี		

การประเมินผลโครงการ

เครื่องมือวัดประเมินผล	วิธีการประเมินผล
1. แบบประเมินความพึงพอใจ	1. สัมภาษณ์
2. แบบสำรวจการดำเนินงานโครงการ	2. สัมภาษณ์
	3. ตรวจสอบร่องรอย/เอกสาร

ผลการดำเนินงาน

1. ด้านปัจจัย

1.1 ระยะเวลาดำเนินการ

(/) ตรงตามที่กำหนดในแผน () เร็วกว่าที่กำหนดในแผน () ช้ากว่าที่กำหนดในแผน

1.2 สถานที่ที่ใช้ดำเนินการมีความเหมาะสม

(/) มาก () ปานกลาง () น้อย

1.3 ความเหมาะสมของโครงการกับสภาพการดำเนินการจริง

(/) เหมาะสม
 () ไม่เหมาะสม เพราะ

1.4 จำนวนเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินการ

(/) มีเพียงพอ
 () ไม่เพียงพอ อุปกรณ์ / เครื่องมือที่ขาด คือ

1.5 คุณภาพของเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินการ

(/) ดีมาก () พอใช้ () ต้องปรับปรุง

1.6 จำนวนของบุคลากรหรือผู้ดำเนินงาน

() มากเกินไป (/) เพียงพอ () น้อยเกินไป

1.7 ความร่วมมือในการดำเนินการของผู้ร่วมงาน / ผู้เกี่ยวข้อง

(/) ได้รับความร่วมมือดีมาก () ได้รับความร่วมมือพอสมควร
 () ได้รับความร่วมมือน้อย

1.8 การใช้จ่ายงบประมาณ

(/) มากกว่างบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 () พอดีกับงบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน
 () น้อยกว่างบประมาณที่กำหนดไว้ในแผน

2. ด้านผลการดำเนินงาน

2.1 ผลสัมฤทธิ์ของงาน / โครงการ เปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

(/) สัมฤทธิ์ผลตามวัตถุประสงค์ทุกข้อ
 () สัมฤทธิ์ผลตามวัตถุประสงค์บางข้อ
 () ไม่ได้ผลตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2. ด้านผลการดำเนินงาน (ต่อ)

2.2 ผลการดำเนินการ เปรียบเทียบกับเป้าหมายด้านปริมาณ

() สูงกว่าเป้าหมาย (/) เท่ากับเป้าหมาย () ต่ำกว่าเป้าหมายบางข้อ

3. ปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอแนะในการดำเนินการ

1. โต๊ะที่นั่งรับประทานอาหารไม่เพียงพอต่อจำนวนนักเรียน

2. อยากให้ครูเวรประจำวันมาควบคุมนักเรียนเวลารับประทานอาหารกลางวันอย่างสม่ำเสมอ

4. ความคาดหวังและประโยชน์ที่จะได้รับในการดำเนินงาน

4.1 ผู้เรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร

4.2 ผู้เรียนได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

5. งานที่ดำเนินต่อหลังจากการดำเนินงานโครงการ

5.1 การพัฒนาและจัดทำอาหารที่ดี มีประโยชน์ มีคุณค่าทางโภชนาการ ตามระบบ Thai School Lunch ให้ผู้เรียนได้รับประทานอย่างต่อเนื่อง

5.2 การฝึกนิสัยความมีระเบียบวินัยในการรับประทานอาหาร / การทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารเอง

6. ความสำเร็จของการดำเนินงาน

6.1 เปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์

() ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ร้อยละ 100)

(/) ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ร้อยละ 60- 99)

() ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ต่ำกว่า ร้อยละ 60)

6.2 เปรียบเทียบกับเป้าหมาย

() สูงกว่าเป้าหมาย เพราะ.....

() ตามเป้าหมาย (ร้อยละ 100)

(/) ร้อยละ 60 – 99 ของเป้าหมาย

() ต่ำกว่าร้อยละ 60 ของเป้าหมาย

สรุปการประเมินความพึงพอใจ

โครงการ อาหารกลางวัน

ผลการประเมินความพึงพอใจ ผู้ประเมินจำนวน 50 คน โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจ มาตรฐาน
ประมาณค่า 5 ระดับ

รายการประเมิน	ระดับความคิดเห็น					เฉลี่ย	*แปล ผล
	5	4	3	2	1		
1.การประชาสัมพันธ์โครงการ	33	5	12	0	0	88	ผ่าน
2.การวางแผนและการดำเนินงาน	32	6	12	0	0	85	ผ่าน
3.กิจกรรมจัดหาผู้ประกอบการจัดทำอาหารกลางวัน	40	5	5	0	0	90	ผ่าน
4.กิจกรรมตรวจสอบคุณภาพอาหาร	35	5	10	0	0	80	ผ่าน
5.กิจกรรมกินหมดจาน	30	5	15	0	0	80	ผ่าน
6.กิจกรรมเราช่วยกันดูแลรักษาโรงอาหาร	35	5	5	5	0	80	ผ่าน
7.กิจกรรมของของเรา เราดูแลเอง	40	5	5	0	0	90	ผ่าน
8.ผลการดำเนินโครงการ	40	5	5	0	0	90	ผ่าน
เฉลี่ย						85.37	ผ่าน

* ความพึงพอใจผ่านเกณฑ์ระดับดี ร้อยละ 80 ขึ้นไป

- 5 หมายถึง มีความพึงพอใจในระดับดีมาก
- 4 หมายถึง มีความพึงพอใจในระดับดี
- 3 หมายถึง มีความพึงพอใจในระดับปานกลาง
- 2 หมายถึง มีความพึงพอใจในระดับพอใช้
- 1 หมายถึง มีความพึงพอใจในระดับปรับปรุง

ภาคผนวก
(รูปภาพ/เอกสารที่เกี่ยวข้อง)

11. โครงการ	อาหารกลางวัน
แผนงาน	งานบริหารทั่วไป
ผู้รับผิดชอบ	นางสาวพุดศิริ แสงวาโท
ลักษณะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
ระยะเวลาดำเนินการ	16 พฤษภาคม 2566 - 31 มีนาคม 2567
สนองกลยุทธ์ที่ 3	พัฒนาผู้เรียนให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีสุนทรีย์ และรักการออกกำลังกาย
สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา	มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน
	มาตรฐานที่ 2 กระบวนการบริหารและการจัดการของผู้บริหาร
สอดคล้องกับกลยุทธ์ สพฐ.	ข้อที่ 1 ส่งเสริมการจัดการศึกษาให้ผู้เรียนมีความปลอดภัยจากภัยทุกรูปแบบ
	ข้อที่ 2 สร้างโอกาสและความเสมอภาคทางการศึกษาให้กับประชากรวัยเรียนทุกคน
	ข้อที่ 4 เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการศึกษา
สถานที่ดำเนินการ	โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม

1. หลักการและเหตุผล

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีนโยบายให้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน เพื่อให้บริการนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันอย่างเพียงพอ ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการ อันจะช่วยให้เด็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีภูมิคุ้มกันโรค และเมื่อนักเรียนมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ ย่อมส่งผลให้มีการพัฒนาการด้านร่างกายจิตใจและสติปัญญาดีขึ้นด้วย นักเรียนสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างเต็มศักยภาพ

โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการจัดทำโครงการอาหารกลางวัน ในโรงเรียนเพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดการศึกษา และสนองต่อนโยบายของรัฐบาล และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน โรงเรียนจึงได้จัดทำโครงการอาหารกลางวันนักเรียน โดยมุ่งเน้นให้ผู้เรียนได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการ ตามระบบ Thai School Lunch อันจะช่วยให้เด็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ เพื่อเสริมสร้างความพร้อมในการเรียนรู้ของผู้เรียนต่อไป

วัตถุประสงค์	ขอบข่ายและตัวชี้วัดสภาพความสำเร็จ	ข้อมูลฐาน (2565)	เป้าหมาย (2566)
1.เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร 2.เพื่อให้ผู้เรียนได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ	1.ผู้เรียนร้อยละ 80 มีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร 2.ผู้เรียนร้อยละ 100 ได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ	ดีเลิศ ยอดเยี่ยม	ดีเลิศ ยอดเยี่ยม

ระยะเวลาดำเนินการ 9 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 มีนาคม 2567

กิจกรรม	ช่วงเวลาที่ดำเนินงาน	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1. กิจกรรมจัดหาผู้ประกอบการจัดทำอาหารกลางวัน	พค.66	งบจาก อบต.	นางสาวพุลศิริ แสงวาโท
2. กิจกรรมตรวจสอบคุณภาพอาหาร	ตลอดปี		
3. กิจกรรมกินหมดจาน	ตลอดปี		
4. กิจกรรมเราช่วยกันดูแลรักษาโรงอาหาร	ตลอดปี		
5. กิจกรรมของของเรา เราดูแลเอง	ตลอดปี		

การประเมินผล

วิธีประเมิน	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
1.ประเมินผล	1.แบบประเมิน
2.สังเกต	2.แบบสังเกต

ผู้เสนอโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวพุลศิริ แสงวาโท)

ครู โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม



(นายอภิชาติ ศรีสารคาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม

รูปภาพประกอบ

โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม จัดทำรายการอาหารในโปรแกรม Thai School Lunch (TSL)

รูปภาพอาหารกลางวัน เดือน พฤศจิกายน 2566			
ชั้น ประถม (6 - 12 ปี) โรงเรียนบ้านโคกสีวิทยาเสริม			
วันที่	ชื่อรายการอาหาร	รูปภาพประกอบ	หมายเหตุ
1 พ.ย. 66	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี		
	กล้วยน้ำว้า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม		
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml		
	แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว		
2 พ.ย. 66	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี		
	ฝรั่ง 1/2 ผลส่วนที่กินได้ 124 กรัม		
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml		
	แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ มะเขือเปราะ เลือด		
3 พ.ย. 66	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี		

 สถาบันโภชนาการ		สรุปคะแนนคุณค่าทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร										 ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ	
โรงเรียน บ้านโคกสีวิทยาเสริม		ช่วงวันที่ 03/02/2563 ถึง 28/02/2563											
ช่วงชั้น ประถม (6-12 ปี)													
วันที่	ชื่อรายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โพแทสเซียม	น้ำตาล
03/02/63	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	กล้วยน้ำว้า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.23	0.26	0.07	0.10	0.36	0.07	0.87	0.53	2.74	3.13	2.45	8.97
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ	3.37	5.98	7.17	0.76	6.46	27.07	17.90	4.23	7.03	1.80	448.58	4.59
	รวม		10.82	12.32	12.20	7.84	8.40	30.91	21.93	19.47	9.78	5.57	592.03
04/02/63	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ฝรั่ง 1/2 ผลส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.25	0.54	0.08	0.13	0.67	0.08	1.67	3.30	133.92	11.11	8.04	9.65
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ มะเขือเปราะ เลือด	3.91	5.62	8.34	1.43	9.41	10.77	2.53	6.73	7.44	6.48	468.97	6.44
	รวม		11.38	12.24	13.39	8.55	11.66	14.63	7.37	24.73	141.36	18.23	618.01
05/02/63	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	กล้วยน้ำว้า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.23	0.26	0.07	0.10	0.36	0.07	0.87	0.53	2.74	3.13	2.45	8.97
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ต้มยำไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า	3.37	4.67	8.25	0.61	5.88	0.32	1.23	8.50	3.14	4.73	460.45	1.37
	รวม		10.82	11.01	13.28	7.70	7.82	4.16	5.27	23.73	5.88	8.50	603.90
06/02/63	ข้าวสวยขาว 150 กรัม 2.5 ทัพพี	3.86	2.13	0.28	0.30	1.10	0.00	0.50	0.70	0.00	0.64	51.00	0.07
	ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว 60 กรัม 1.5 ทัพพี	0.75	0.52	0.44	0.18	1.02	1.41	1.23	1.13	3.78	3.26	8.80	1.18
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผัดขมิ้นหมู ใส่ไข่	3.03	4.94	7.38	0.57	2.02	3.20	11.90	3.80	1.17	1.14	488.49	2.55
	รวม		10.00	11.53	12.80	7.74	4.63	8.38	16.30	19.63	4.95	5.04	638.29
07/02/63	ฝรั่ง 1/2 ผลส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.25	0.54	0.08	0.13	0.67	0.08	1.67	3.30	133.92	11.11	8.04	9.65
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู ใส่ตับ ด้วงน้ำ แครอท ข้าวโพดอ่อน	6.56	7.15	7.85	1.72	6.55	18.14	17.67	4.57	12.92	3.11	1,015.16	4.69
	รวม		10.17	11.64	12.61	8.54	7.70	21.99	22.00	21.87	146.84	14.21	1,113.19

รายการอาหารประจำวัน

รายการอาหาร/ผลไม้

วัน	ประเภทศึกษา	อนุบาล
จันทร์	แกงจืดผักกาดขาวแครอท มะละกอสุก	แกงจืดผักกาดขาวแครอท มะละกอสุก
อังคาร	ไข่ต้มไต้หมู	ผักรัง ไข่ต้มไต้หมู
พุธ	ผัดกระเพราไก่โต้งดิบ แตงโม	ผัดกระเพราไก่โต้งดิบ แตงโม
พฤหัสบดี	ข้าวมันไก่	กล้วยน้ำว้า ข้าวมันไก่
ศุกร์	ก๋วยเตี๋ยรราดหน้าเส้นใหญ่	สับปะรด ก๋วยเตี๋ยรราดหน้าเส้นใหญ่



ปฏิทินรับผิดชอบ

กิจกรรมอาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านโคกสัฏฐวิทยาเสริม

วัน	ชั้นที่รับผิดชอบ	ครูเวรประจำวัน
จันทร์	นักเรียนชาย ป.6	นางจิ่งจอร์ อิมบุตร นางสาวกวีรัตน์ แก้วลา
อังคาร	นักเรียนหญิง ป.6	นางปริยาบาศ ชาญศึก นายปริญญา พิทยพงษ์
พุธ	นักเรียนชาย ป.5	นางอมระธิน วิงไสย นางประพนธ์ ไทคำแสง
พฤหัสบดี	นักเรียนหญิง ป.5	นางวิไลลักษณ์ มีนา นายทองมาก มีนา
ศุกร์	นักเรียนหญิง ป.4	นางสาวอุบลศรี แสงอานันท์ นางสาวจิตตา อินทร์สิง



